

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждений
детский сад «Алёнушка»
МКДОУ детский сад «Алёнушка»
Обухова Галина Витальевна
«Весёлые туристы - по жизни оптимисты!»
/номинация дидактические материалы/
Республика Калмыкия
город Городовиковск
2024 год

Аннотация

Предлагаемый культурно-познавательный туристический маршрут представляет собой обзорную экскурсию с посещением Хурула. Маршрут предполагает пешеходные переход к объектам показа. Экскурсия позволит расширить кругозор обучающихся, сформировать основы патриотизма, научит необходимости бережного отношения к памятникам истории и культуры, станет хорошим дополнением к познавательным занятиям по патриотическому воспитанию – краеведения.

Детский туризм, как правило, рассматривают как один из методов оздоровления и закаливания. В дошкольной педагогике он обычно представлен в форме «слетов»: на большой полянке собирают детей из разных групп и устраивают для них эстафеты и состязания. Сердцевина туризма — это поход, путь к цели и, соответственно, преодоление препятствий, на пути к этой цели встретившихся. Поход — не просто «физкультурно-оздоровительное мероприятие на свежем воздухе». Это прежде всего перемещение в другую психологическую реальность, требующую особого поведения, предъявляющую особые требования к личностным проявлениям. Дети должны идти по настоящему маршруту к настоящей цели. Это значит, что маршрут должен быть незнакомым

От собственной организованности дети очень быстро начинают получать удовольствие: выдерживают движение в колонну по одному, подают друг другу руки на спусках и подъемах, обучаются двигаться парами и тройками с интервалами.

Кульминация действия имеет три вершины: первая — достижение места пути; вторая — обнаружение объектов, которые были целью движения.

Поход – возможность получения ярких, незабываемых впечатлений, отдыха от непосредственной образовательной деятельности.

Предполагаемые итоги реализации проекта с детьми - дети получают знания о значении туристического похода, правилах поведения в походе, о безопасности в походе.

- *с родителями* - повысится стремление родителей к здоровому образу жизни.

Данные методические материалы номинируются как *«Дидактические материалы»*.

В изложенном опыте раскрыта предварительная работа по подготовке детей старшей и подготовительной к школе групп к туризму, методика проведения занятий и походов.

В них дано описание технологии организации туристического похода по территории города Городовиковска – **Тантрический монастырь Владыки Зонкавы**.

Описание похода выполнено в формате *технологической карты*.

Методические материалы состоят из 3-х разделов:

I. Описание маршрута;

II. Организационно-техническое обеспечение маршрута;

III. Познавательная деятельность в походе.

I. Описание маршрута

1. Характеристика маршрута

2. Обзорная схема района маршрута

3. Подробная нитка маршрута

4. Схема прохождения маршрута

II. Организационно-техническое обеспечение маршрута

1. План похода

2. Материальное оснащение

Список группового снаряжения

Список медицинской аптечки

III. Познавательная деятельность в походе

1 объект *«Водонапорная башня»*

2 объект *Магазин «Альянс»*

3 объект *Магазин «Алёнка»*

4 объект *Мост - Река «Башанта»*

5 объект – *Тантрический монастырь Владыки Зонкавы (Хурул)*

Пояснительная записка

Современные условия жизни и образования предъявляют высокие требования к уровню психофизического состояния дошкольников, к их общекультурной готовности при переходе из детского сада в общеобразовательную школу. В связи с этим активизируется поиск таких подходов к оздоровлению, воспитанию и развитию детей средствами физической культуры, которые могли бы не только повышать физическую подготовленность, но и одновременно развивать умственные, познавательные способности и готовить их к жизни.

Дошкольный туризм – одна из многообразных форм организации двигательной деятельности в природе и в помещении. Одним из таких подходов является применение элементов туризма в работе с дошкольниками. Туризм – прекрасное средство, которое естественным путем удовлетворяет потребности ребят. Игры, проведенные на свежем воздухе и в спортивном зале, закаляют организм, повышают иммунитет ребенка, эмоциональный настрой. В туризме интегрируются все основные стороны воспитания: нравственная, познавательная, трудовая, физическая, эстетическая.

Актуальность

Туризм является одним из самых массовых видов активного отдыха. Путешествуя по родному краю, человек знакомится с его историческим прошлым, богатством, красотой и многообразием флоры и фауны. Турист получает от общения с природой только положительное: знания, здоровье и эмоциональный подъем. У каждого человека есть свой любимый уголок земли, где он родился, который дорог его сердцу. Здесь он чувствует себя хорошо и уютно, здесь обретает умиротворение и спокойствие, здесь его посещают самые добрые и благородные мысли. Такой уголок мы называем малой родиной, с ней мы связаны незримыми трепетными нитями.

Для нас – это наш город Городовиковск, расположен на крайнем западе [Калмыкии](#), в 234 км к западу от столицы республики, [Элисты](#), окруженное чудесной зеленью -

Любить свою малую родину, изучать ее историческое прошлое, умножать богатства родной земли святой долг каждого человека. Именно поэтому мы с ребятами разработали пешеходный туристический маршрут под названием «Весёлые туристы - по жизни оптимисты!»

Цель: познакомиться с интересными природными объектами нашего города.

Систематизировать информацию о культурных и экологических достопримечательностях г. Городовиковска.

2. Показать красивые уголки природы и культурные достопримечательности Городовиковского района.

3. Собрать демонстрационный материал, сделать фотографии, создать картосхему маршрута.

4. Воспитывать любовь к своей малой родине.

Маршрут предполагает пешую прогулку.

Протяженность каждого маршрута: 900 м.

Длительность в пути в одну сторону: 1 час

1. Описание маршрута

1. Характеристика маршрута:

Вид – пешеходный

Категория сложности – 2 часа 05 минут

Сезонность проведения – весна, лето, осень, зима

Район путешествия – **Тантрический монастырь Владыки Зонкавы**

Нитка маршрута: улица Садовая, пер. Кооперативный

Протяженность маршрута – 900 метров

Время похода – август 2023 года

Продолжительность похода – 2 часа 05 минут

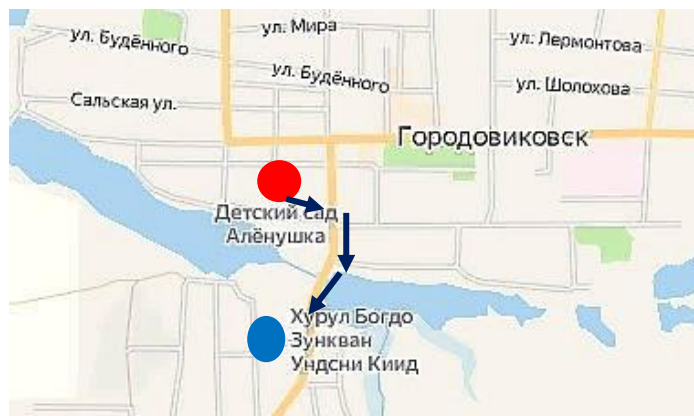
Возрастная группа участников – 6-7 лет

Цель маршрута: развитие туристско-краеведческой деятельности среди обучающихся

2. Обзорная схема района маршрута

Районом путешествия является - **Тантрический монастырь Владыки Зонкавы**

Подробная нитка маршрута



№	Маршрут участка пути	Содержание деятельности на участке	Протяженность участка
1	Пеший переход - Начинается маршрут от детского сада «Алёнушка» в восточном направлении по улице Садовая.	Отрабатываются правила движения группы пешком по тротуару	200 м.
2	На переулке Кировский, группа поворачивает направо (на юг), и продолжает движение прямо на юг, по тротуару.	Отработка различных техник дыхания во время движения. Группа делает привал, знакомство с историей Водонапорной башни.	100 м.
3	Движение продолжается по переулку Кировский, мимо магазина «Альянс»; магазина «Алёнка», по пешеходной дорожке.	Группа делает привал. Знакомится с историей магазинов (знакомит педагог)	100 м.
4	От магазина «Алёнка» группа движется по пешеходной дорожке вперёд – к мосту.	Знакомство с историей реки Башанта г. Городовиковска (знакомит педагог)	300 м.
5	Движение продолжается через мост, поднимается по ступенькам и поворачивает направо на запад - к Хурулу Богдо Зункван Ундсни Киид Тантрический монастырь Владыки Зонкавы	Знакомство с историей строительства и содержанием деятельности Хурула (знакомит педагог). Привал – экскурсия по территории Хурула.	200 м.
6	Пеший переход от Тантрического монастыря Владыки Зонкавы в детский сад «Алёнушка», возле моста поворачивает на север.	Группа делает привал. Рассматривает ручей.	300 м.
7	Движение продолжается по переулку Кировский, мимо магазина «Алёнка»; магазина «Альянс».	Отрабатываются правила движения группы, закрепляются правила движения по тротуару.	400 м.
8	Группа движется к детскому саду прямо по переулку Кировский, поворачивает налево на улицу Садовую.	Отрабатываются правила движения группы, закрепляются правила движения по тротуару.	200 м.

Весь маршрут похода по пешеходной дорожке (тротуару), что повышает степень его безопасности.

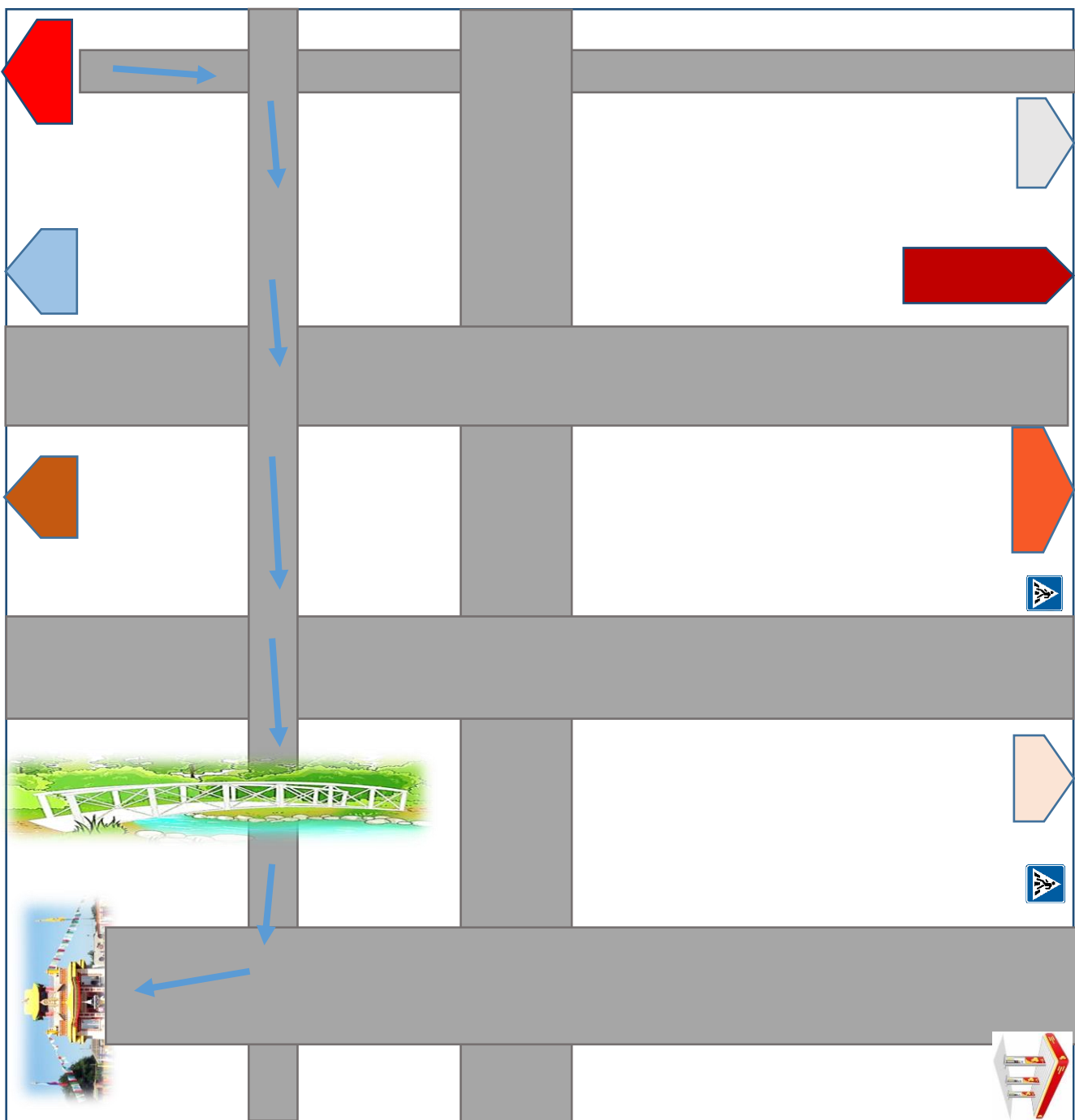
Безопасность похода. На протяжении всего маршрута действует устойчивая сотовая связь, сопровождает группу медицинская сестра с аптечкой. Питьевой режим существует.

У руководителя похода в наличии номера телефонов родителей - участников похода и руководителя детского сада.













Меры безопасности в походе обеспечиваются за счет проведенных мероприятий, во время групповых инструктажей руководителем похода как на подготовительном этапе, так и на маршруте.

Схема прохождения маршрута

Картографический материал маршрута **Основной маршрут**



Условные обозначения

- | | |
|--|---|
|  - детский сад «Алёнушка» |  - ФНС |
|  - магазин «Альянс» |  - водонапорная Башня |
|  - магазин «Алёнка» |  - Аптека |
|  - мостик |  - АЗС |
|  - Хурул |  - шоссе |
|  - маршрут движения |  - тротуар |

II Организационно - техническое обеспечение маршрута

1. План - похода

№ п/п	График движения	Участки маршрута	Протяжённость участка
1	08.30 - 08.40	МКДОУ детский сад «Алёнушка»	200 м.
2	08.40 - 08.55	«Водонапорная башня» - г. Городовиковск	100 м.
3	08.55 - 09.00	Магазин «Альянс»	100 м.
4	09.00 - 09.05	Магазин «Алёнка»	100 м.
5	09.05 - 09.15	Мостик через речку «Башанта»	200 м.
6	09.15 - 09.25	Тантрический монастырь Владыки Зонкавы	200 м.
7	09.25 - 09.45	Граница – экскурсия в Тантрический монастырь Владыки Зонкавы	200 м
8	09.45 - 09.55	Мостик через речку «Башанта»	200 м.
9	09.55 -10.10	Магазин «Алёнка»	100 м.
10	10.10 -10.15	Магазин «Альянс»	100 м.
11	10.15 -10.25	«Водонапорная башня» - г. Городовиковск	100 м.
12	10.25 -10.35	МКДОУ детский сад «Алёнушка»	200 м.
13	Итог -02 ч.05		900

2. Материальное оснащение

Список группового снаряжения

№	Снаряжение	Количество
1	Компас	3
2	Карта	1
3	Маршрутные документы (списочный состав детей)	1
4	Фотоаппарат	1
5	Вода в бутылках 1,5 литра одноразовые стаканы	3 15
6	Сотовый телефон	3
7	Влажные салфетки	2
8	Пакеты для мусора	упаковка

Список медицинской аптечки

№	Наименование	Количество
1	Перевязочный материал: бинт лейкопластырь стерильная вата	3 шт. 10 шт. 2 ш.
2	Антисептические растворы: перекись водорода зеленка	1 флакон 1 флакон
3	Градусник	1
4	Инструменты: ножницы жгут кровоостанавливающий	1 1

III Познавательная деятельность в походе

Познавательная цель похода: знакомство с природными и культурно-историческими объектами, расположенными на территории

В момент осмотра объекта знакомят группу с его историей.

Объекты для изучения (по ходу движения группы):

1. Водонапорная башня
2. Магазин «Альянс»
3. Магазин «Алёнка»
4. Речка «Башанта»
5. «Тантрический монастырь Владыки Зонкавы»

Задача для образовательной рефлексии:

Сформулировать и аргументировать значение осмотренных объектов для развития внутреннего туризма на территории города Городовиковска.

1 объект. «Водонапорная башня»



Водонапорная башня
(1906-1907годы).

Водонапорная башня - символ города
Городовиковска.

Ввысь башня поднята на 38 метров, в
нижней части её стены толщиной в
полтора метра, кверху они несколько
сужены. Снаружи стены башни
украшены 8-ю стрельчатыми нишами,
по которым в несколько ярусов
размещены окна. Венчается башня
островерхой крышей на манер шатра.

Рабочая часть башни состояла из

дизеля и поршневого насоса, с помощью которого из скважины подавалась вода в 25-кубовый бак. Способ подачи воды и определил название башни « водонапорная ». Из бака вода поступала в водонапорную сеть посёлка. О мощности водонапорной системы в 1927г. писала областная газета «Красная степь»: «на улицах Башанты на каждом углу имеется водонапорный кран». Строительство башни велось около двух лет. Своим основанием она поставлена на шахту, в центре которой находится глубокая скважина. Высота её 38 метров, нижняя часть стены достигает толщины 1,5 метра, кверху

стены несколько сужены. Снаружи стены башни украшены восьмью стрельчатыми нишами, по которым в несколько ярусов размещены окна, каждая ниша имеет по одной розетке (вверху или внизу). Завершаются ниши аккуратным поясом, за которым начинается кладка барабана. Венчается башня крышей на манер шатра. Рабочая часть башни состояла из дизеля и поршневого насоса, с помощью которого из скважины подавалась вода в двадцатипятикубовый бак, а из него по чугунным трубам по посёлку. Строительство башни решило проблему водоснабжения посёлка на многие десятилетия вперёд. Только в середине лета 1981 года башня перестала действовать.

По мнению специалистов, данное сооружение не является типичным, а поэтому его смело можно отнести к памятникам гидротехнического строительства в засушливых зонах юга России. Вопрос о реставрации здания водонапорной башни не раз поднимался республиканскими краеведами. Увы, средства не найдены до сих пор, и это великолепное сооружение медленно ветшает, хотя надо отметить, что подобных зданий нет даже в столице республики. Кроме того, старинные постройки хранят память о жителях нашего города, возводивших их.

Башня не является типичным сооружением, поэтому её отнесли к памятникам гидротехнического строительства в засушливых зонах юга России.

2 объект. *Магазин «Альянс»*

Построен 10 мая 2006. Основной вид деятельности организации: Торговля розничная преимущественно пищевыми продуктами, включая напитки.



3 объект. *«Магазин Алёнка»*

Магазин хозяйственных товаров и бытовой химии в г. Городовиковске.



4 объект. *Мост через речку «Башанта»*



Наша река относительно небольшая. Длина её составляет 46 км.

Из документов следует, что река Башанта – протекает в Ставропольском крае, Ростовской области, Краснодарском крае и Республике Калмыкия.

Относится к Донскому бассейновому округу. По воспоминаниям старожилов, во времена князя – нойона М.М.Гахаева река была полноводной красавицей. Здесь гнездились птицы, плавали лебеди, водилось много рыбы.

Берега были чистыми, ухоженными.

Наши бабушки и дедушки тоже рассказывают, как они весёлой гурьбой бежали на речку искупаться в жаркий летний день.

А в выходные сюда стекался весь город. Шли целыми семьями, чтобы отдохнуть у реки.

В наше время берега реки поросли камышом, вода стала мутной, рыба перестала водиться совсем. Да и перелётные птицы здесь не задерживаются.



Как жаль, что такая красавица погибает. Невольно вспоминаются слова В.Лескова:

**«Все ли мы понимаем, какое это сокровище!
Можно заново построить разрушенный город.
Можно посадить лес, выкопать пруд.
Но речку, если она умирает, как всякий живой организм,
Сконструировать заново невозможно.» Как жаль...**

5 объект. *Тантрический монастырь Владыки Зонкавы*



Тантрический монастырь Владыки Зонкавы (2005 – 2008г) Тантрический монастырь Владыки Зонкавы является первым в Европе буддийским тантрическим монастырём и освящён в честь буддийского проповедника и ламы Зонкавы. Строительство монастыря по проекту буддийского монаха Тубтена Гинлея началось летом 2005 года. Открытие состоялось 15 июня 2008

года во время священного праздника Ур Сар. В монастыре хранятся буддийские реликвии – кусочек черепа ламы Цонкапы и мощи известных лам в форме белых шариков. Монастырь имеет три уровня. На первом уровне находится молельный зал, вмещающий 150 верующих. Здесь же находится комната для приёмов, подсобные помещения и небольшая комната для ламы. На втором уровне находятся комнаты для Его Святейшества Далай – ламы и Шаджин – ламы Калмыкии. На третьем уровне расположена комната для ретрита. Третий уровень полностью деревянный. Над порталом храма установлено восьмирадиусное колесо – буддийский символ мира со стоящими по обе стороны фигурами ланей, которые по преданию одни из первых пришли слушать первую исповедь Будды. Храм был построен в строгом соответствии с требованиями к строительству буддийских храмов. Тантрический монастырь стал одним из важнейших центров воспитания молодёжи. Он всегда открыт для всех желающих, готовых оказать почтение божествам и реликвиям Владыки Зонкавы. Здесь бережно хранят традиции калмыцкого народа. Так как храм находится недалеко от трассы, по которой ежедневно проезжает большое количество машин из соседних регионов, то он невольно приковывает взгляды проезжающих. Часто люди останавливаются, фотографируются на фоне храма, заходят внутрь, знакомятся с культурой Калмыкии и с благодарностью едут дальше



Экскурсия в *Тантрический монастырь Владыки Зонкавы*



Рисунки детей старшей группы
Схема маршрута детский сад «Алёнушка - Хурул»

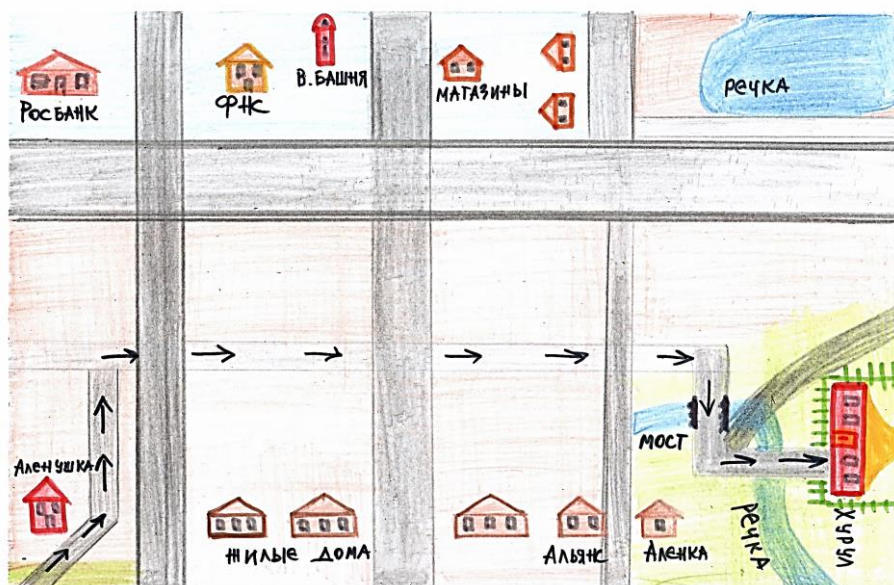


Схема маршрута «Дом – детский сад «Алёнушка»»



Информационные источники:

1. Исследовательская работа «Географические топонимы в названиях населённых пунктов Городовиковского района»
2. Источник: <https://natworld.info/o-priode-dlja-shkoly/sochinenija-o-priode/sochinenie-na-temu-progulka-v-parke>
3. Л.Д.Манжикова «Очерки Большедербетовского улуса» - shakyauni.ru/col/3
http://www.liveinternet.ru/community/lj_varandej/post324608147/
4. Материалы из папки «Краеведение» из школьного музея
5. Первые школы Большедербетовского улуса. Газета «Утро Калмыкии» газета «Красная степь» № 17, 1927г.
6. Прозрителев Г. Н. Очерки об истории калмыков Большедербетовского улуса Ставропольской губернии. Ставрополь, 1927 год

Адрес публикации: <https://nsportal.ru/obuhova-galina-vitalevna>
[http://alenushkadetsad78.nubex.ru/;](http://alenushkadetsad78.nubex.ru/)

Оглавление

I. Описание маршрута

1. Характеристика маршрута
2. Обзорная схема района маршрута
3. Подробная нитка маршрута
4. Схема прохождения маршрута

II. Организационно-техническое обеспечение маршрута¹

1. План похода
2. Материальное оснащение
3. Список группового снаряжения
4. Список медицинской аптечки

III. Познавательская деятельность в походе

- 1 объект - «Водонапорная башня»
- 2 объект - Магазин «Альянс»
- 3 объект - Магазин «Алёнка»
- 4 объект - мостик через речку «Башанта»
- 5 объект - «Тантрический монастырь Владыки Зонкавы» /Хурул/
- 6 Рисунки детей – схемы - маршрута